

São Paulo
Mai 2022

Sentimento de exaustão na enfermagem nos últimos 6 meses

**Sentimento de
exaustão na
enfermagem**

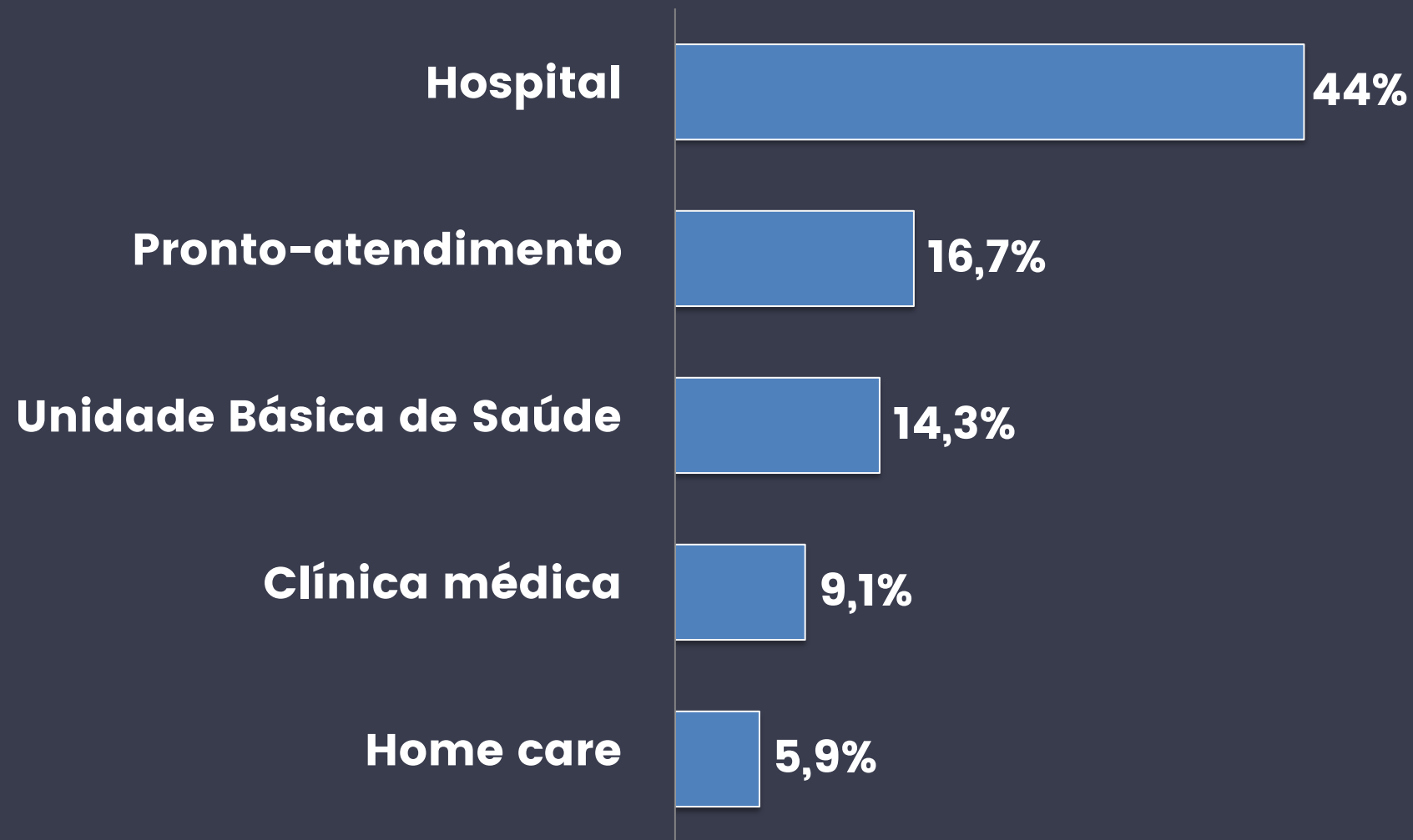
**Coleta de
dados**

- **13.267 participantes** (enfermeiros, obstetrizes, técnicos e auxiliares de enfermagem do estado de São Paulo)
- Dados coletados via formulário enviado por e-mail entre 28/4 e 9/5/2022

Sentimento de exaustão na enfermagem

Tipo de instituição em que atua

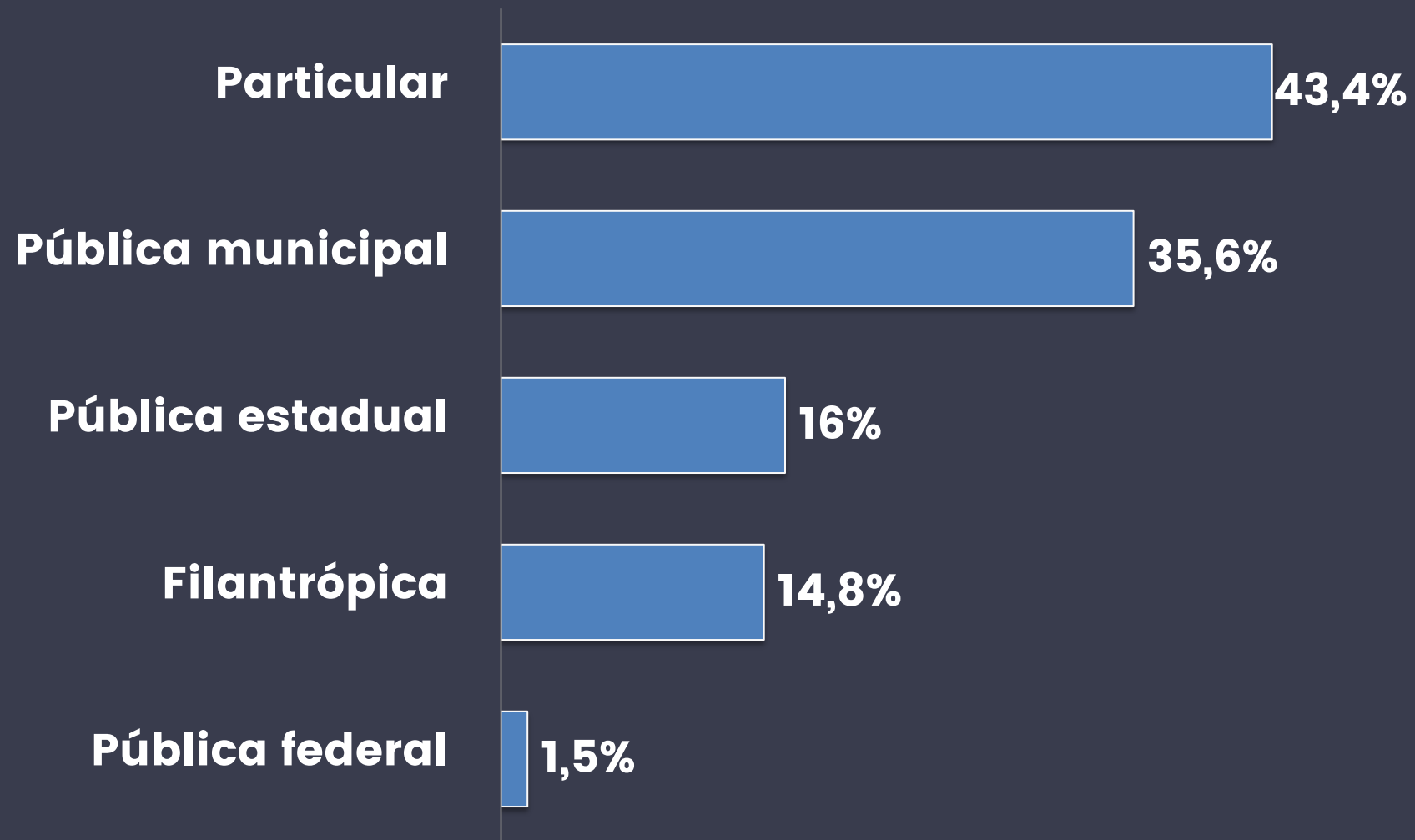
n = 13267
(admite mais de
uma resposta)



Sentimento de exaustão na enfermagem

Natureza da instituição em que atua

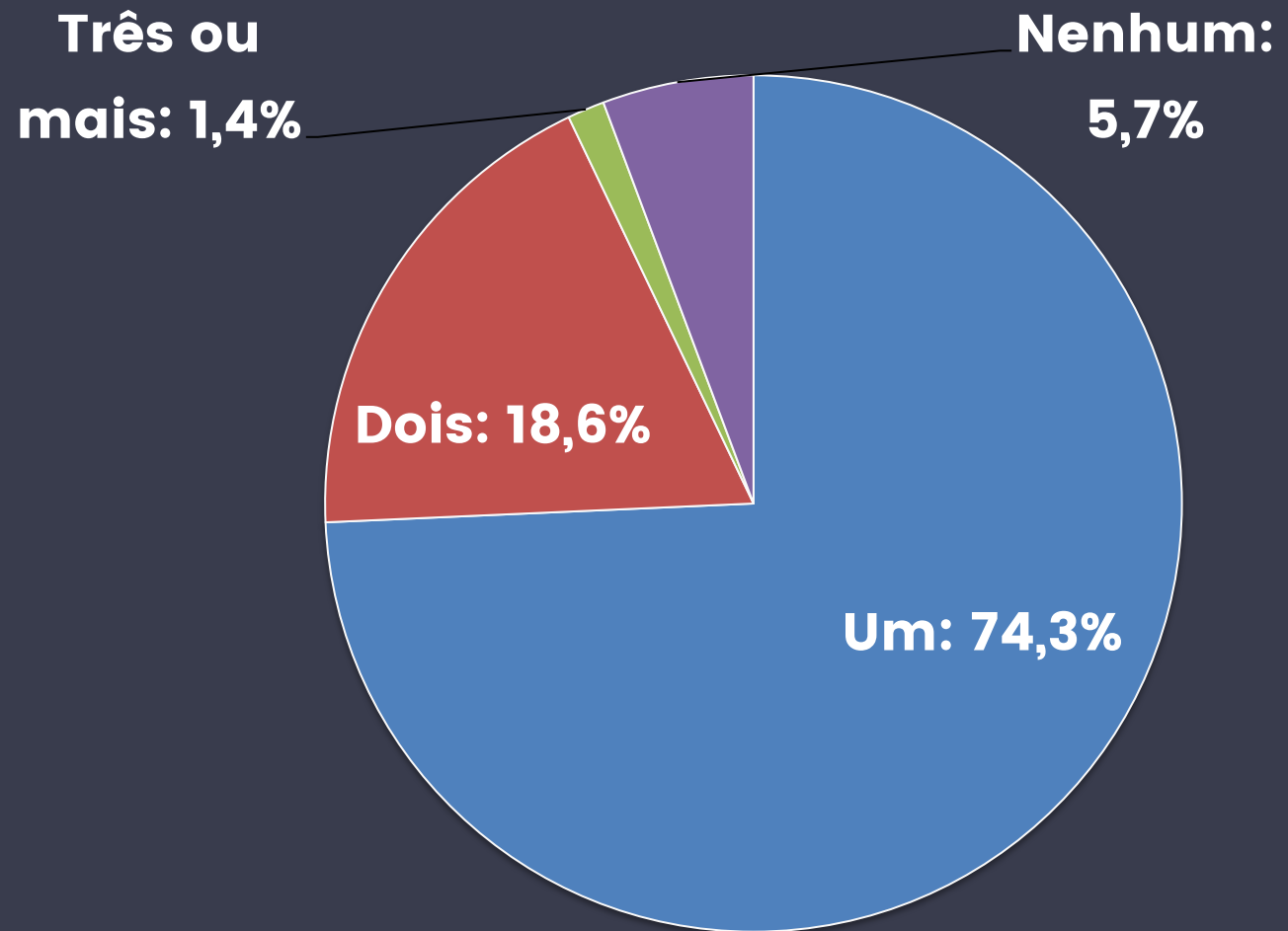
n = 13267
(admite mais de
uma resposta)



Sentimento de exaustão na enfermagem

Quantos empregos tem atualmente?

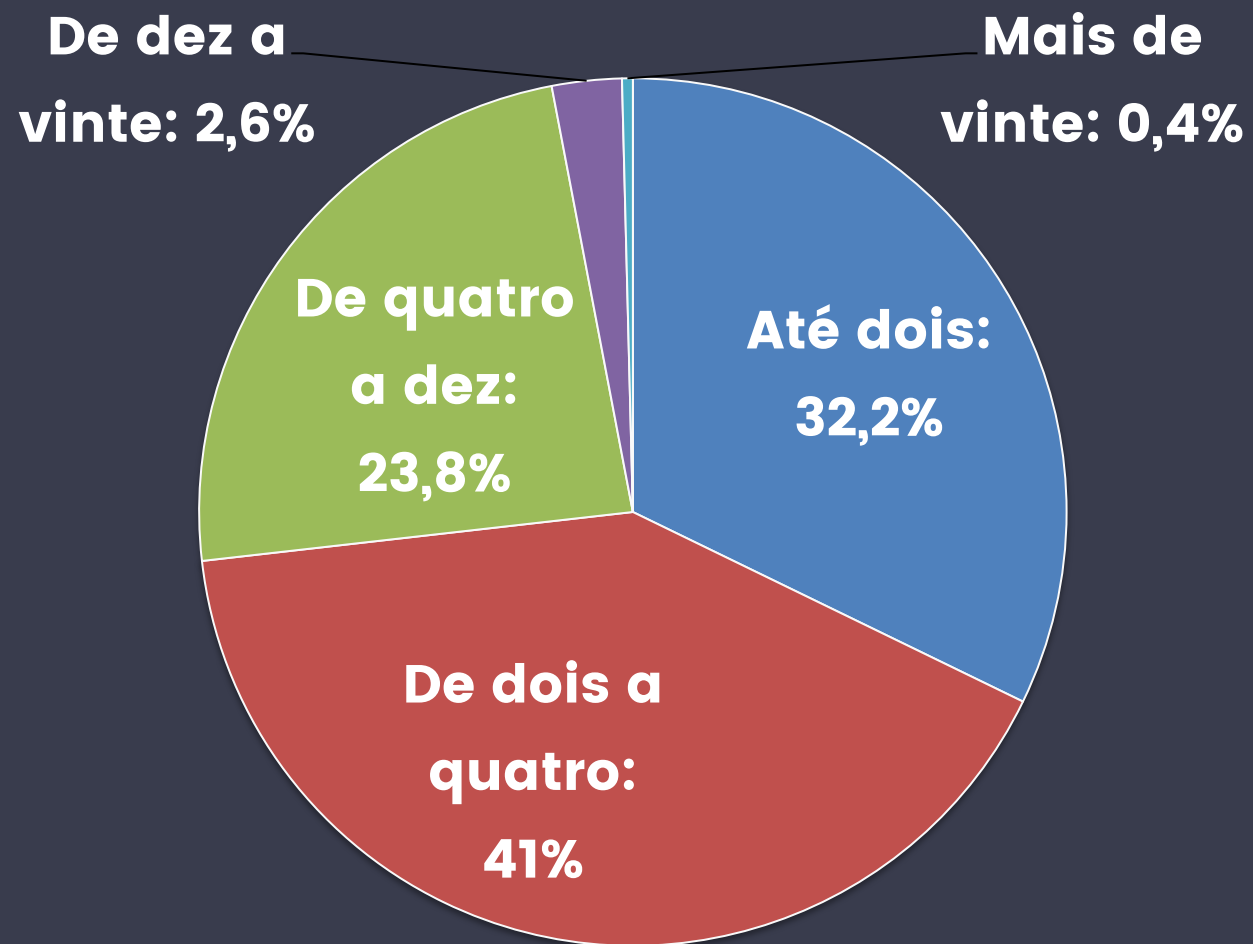
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Qual sua renda familiar (em salários mínimos)?

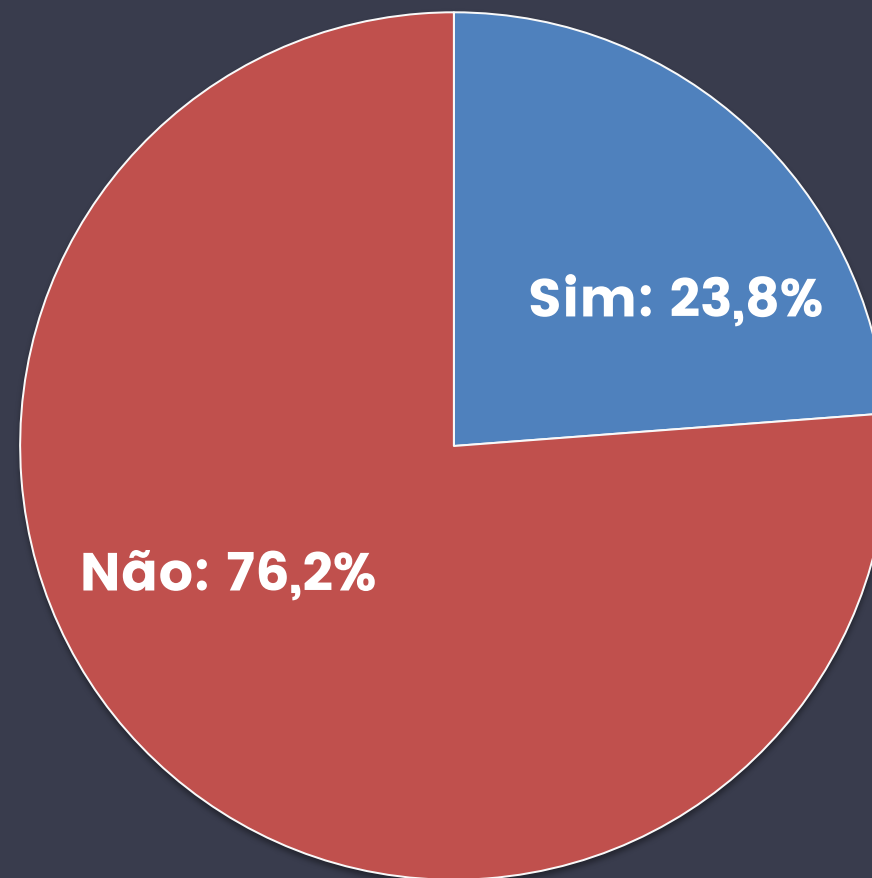
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

**Acredita que
a enfermagem
foi mais
valorizada
nos últimos
seis meses?**

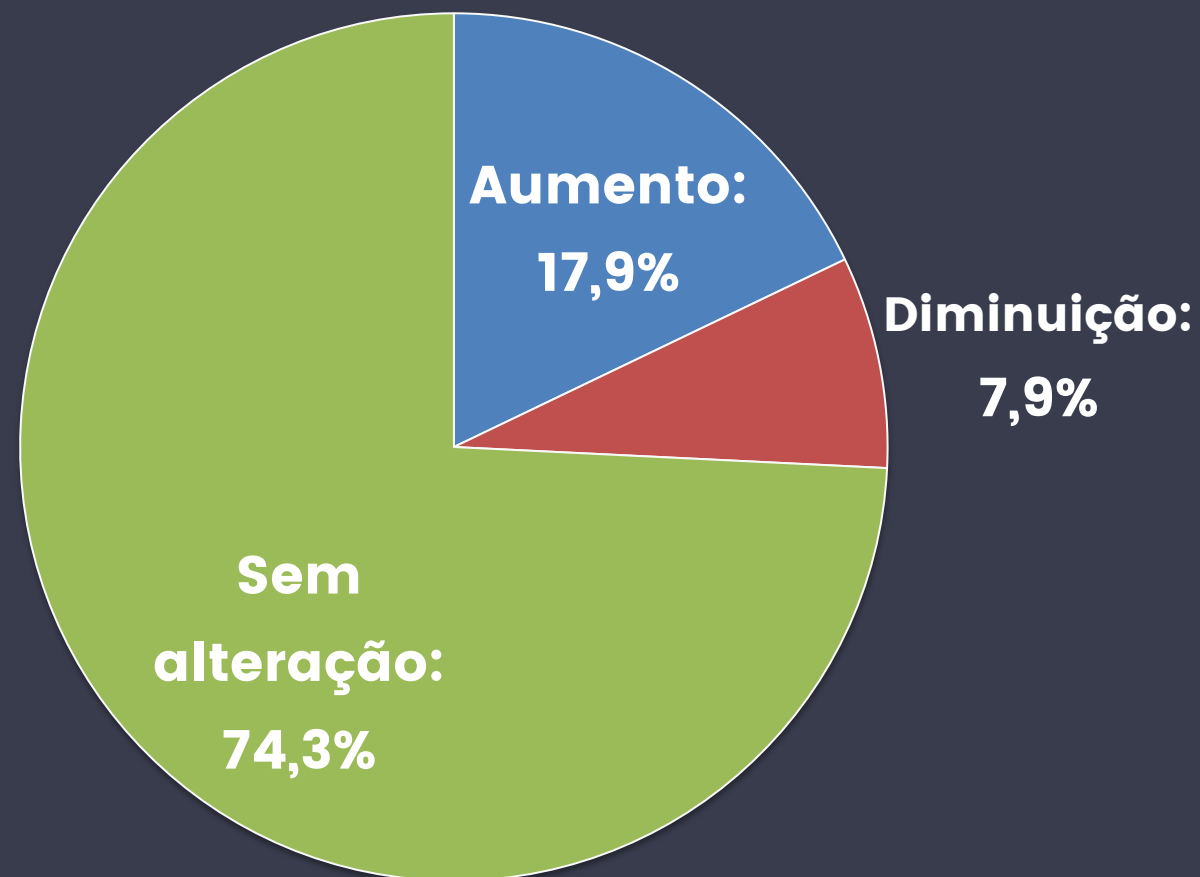
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Houve
alteração no
seu salário
nos últimos
seis meses?

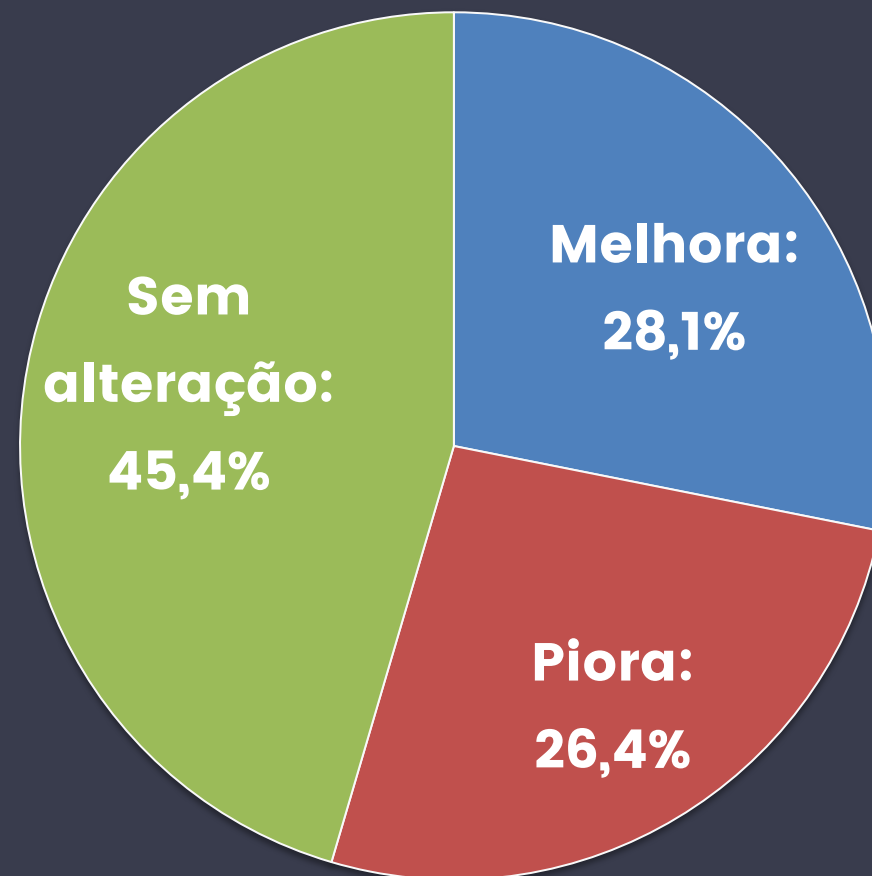
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Houve
mudança nas
condições de
trabalho nos
últimos seis
meses?

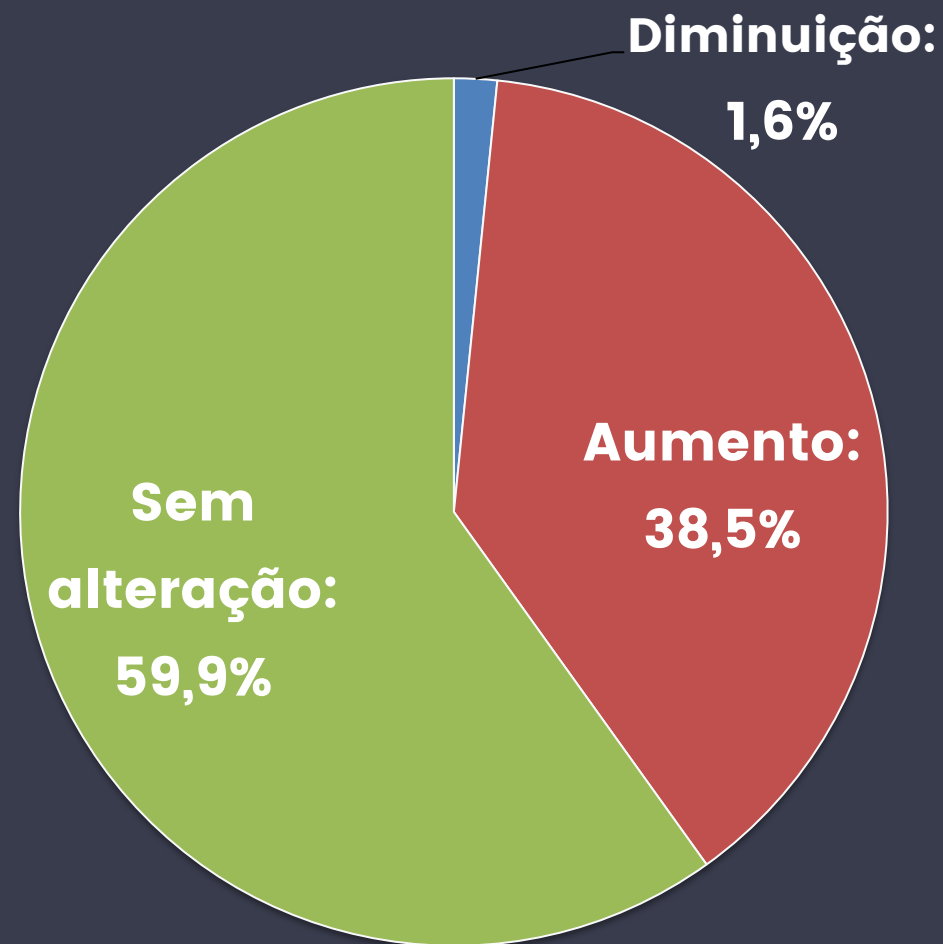
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Houve
alteração na
jornada de
trabalho nos
últimos seis
meses?

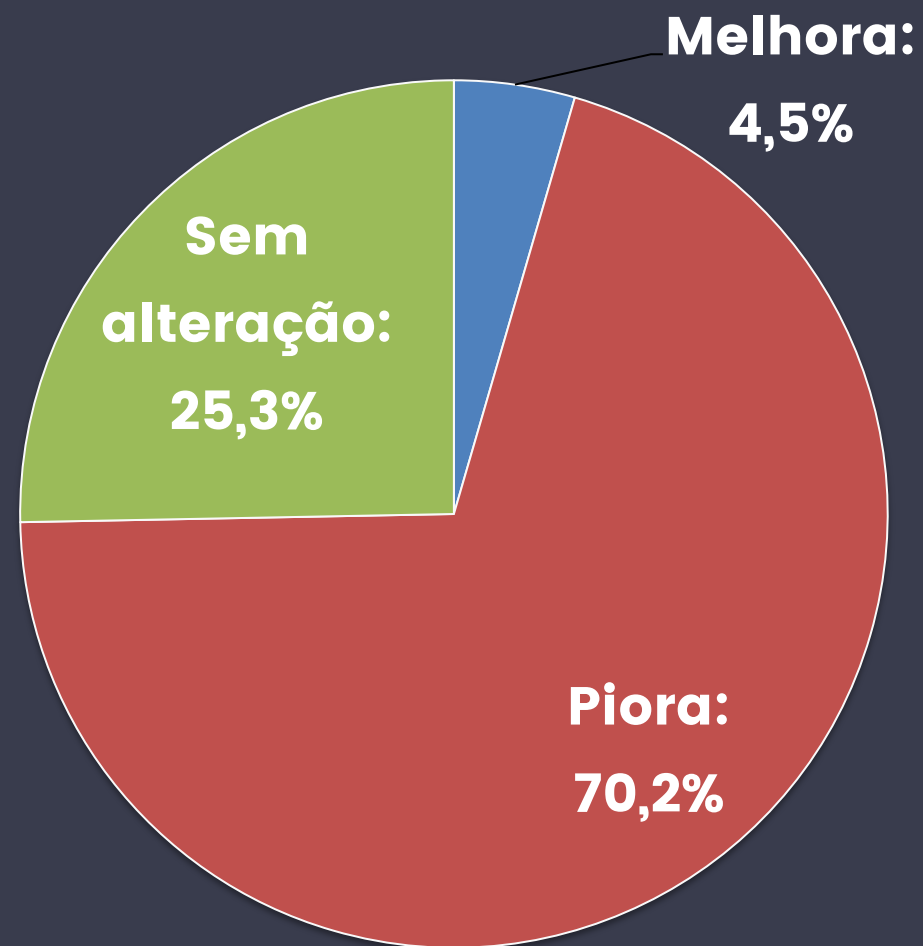
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Houve
mudança na
qualidade de
vida nos
últimos seis
meses?

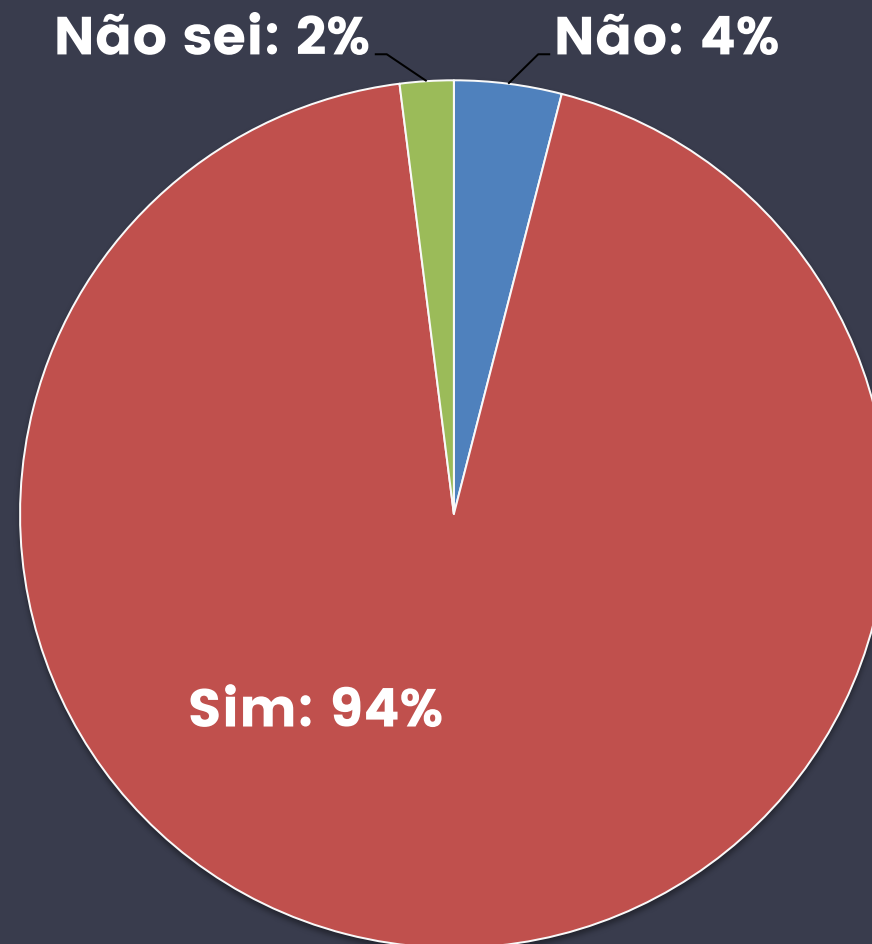
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Você sentiu
exaustão em
si mesmo
nos últimos
seis meses?

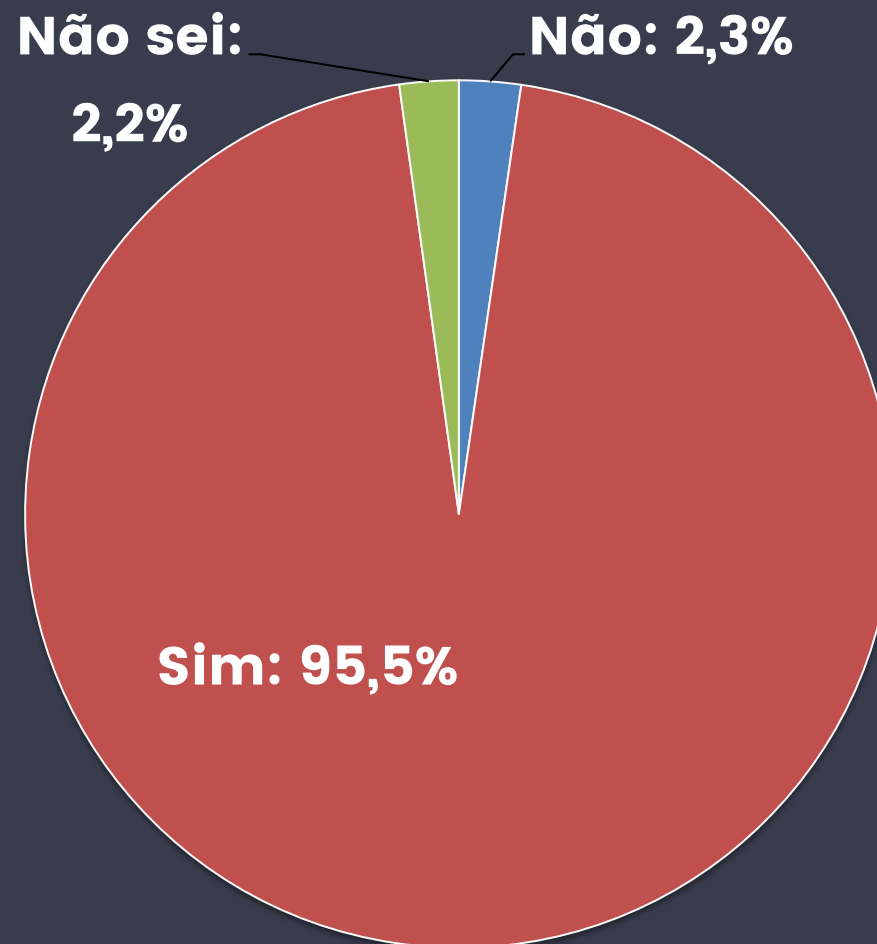
n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

**Você sentiu
exaustão nos
seus colegas
nos últimos
seis meses?**

n = 13267



Sentimento de exaustão na enfermagem

Conclusões

- Mais de três quartos (76,2%) dos participantes não sentem uma valorização da categoria, o que pode significar uma preocupação da sociedade somente nos momentos em que a pandemia estava mais crítica
- Menos de um quinto (17,9%) dos participantes relataram aumento de salário, ao passo que 38,5% deles relataram mais horas trabalhadas e 26,4% relataram piora nas condições de trabalho (fornecimento de EPIs, quantidade adequada de profissionais, disponibilidade de insumos)

Sentimento de exaustão na enfermagem

Conclusões

- 70,2% dos participantes relataram piora na qualidade de vida (bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, relacionamentos sociais), ao mesmo tempo em que 94% sentiram exaustão em si mesmos e 95,5% observaram esse sentimento nos colegas
- A conquista de lutas como piso salarial, jornada de 30 horas semanais e salas de descanso são pautas em discussão e que, se vigentes, poderiam favorecer a qualidade de vida e o sentimento de valorização dos profissionais de enfermagem

Sentimento de exaustão na enfermagem

Integrantes

Alexandre Moitinho (Coren-SP)

James Francisco dos Santos (Coren-SP)

Mauro Antônio Pires Dias da Silva (Coren-SP)

Yasmim Taha (Coren-SP)