

**Setembro 2021**

# **Percepção do sofrimento mental dos profissionais de enfermagem em meio à pandemia da Covid-19**

# Participantes

**Dados obtidos  
entre 10 e  
22/8/2021**

**10.329 participantes: enfermeiros,  
técnicos e auxiliares de enfermagem e  
obstetrizes**

**Dentre essas pessoas:**

- ✓ **87% sexo feminino**
- ✓ **42% têm de 34 a 43 anos**
- ✓ **54% brancos, 10,7% pretos, 33,8% pardos, 1,1% amarelos, 0,3% indígenas**
- ✓ **51,4% casados**
- ✓ **41,3% têm renda de até 4 salários mínimos**
- ✓ **11,3% fazem jornada de 30h semanais**
- ✓ **55% atuam na rede pública e 46,6% atuam na rede privada (podem atuar em mais de uma instituição)**

# Sofrimento mental

n = 6411

**62,1% informaram ter sofrimento mental relacionado ao trabalho desde o início da pandemia**

**Dentre essas pessoas:**

✓ **70,2% têm sintomas físicos: fraqueza, tonturas, dores em geral, problemas para respirar, dormência, formigamentos, dificuldade de concentração, esgotamento físico e/ou cansaço**

✓ **64,5% têm sintomas emocionais: medos, sentimentos de culpa, pânico, esgotamento mental, e/ou pensamentos ruins**

# Sofrimento mental

n = 6411

**62,1% informaram ter sofrimento mental relacionado ao trabalho desde o início da pandemia**

**Dentre essas pessoas:**

✓ **43,9% dos participantes sentiram os sintomas aumentarem**

✓ **23,2% dos participantes sentiram os sintomas diminuir**

✓ **32,9% dos participantes sentiram os sintomas se manterem**

# Sofrimento mental

n = 6411

**62,1% informaram ter sofrimento mental relacionado ao trabalho desde o início da pandemia**

**Dentre essas pessoas:**

- ✓ **71,4% relacionam os sintomas à sobrecarga de trabalho**
- ✓ **41,9% relacionam os sintomas à jornada extensa de trabalho**
- ✓ **40,1% relacionam os sintomas às condições de trabalho**

# Sofrimento mental

n = 6411

**62,1% informaram ter sofrimento mental relacionado ao trabalho desde o início da pandemia**

**Dentre essas pessoas:**

- ✓ **39,4% relacionam os sintomas à ausência de local adequado para descanso**
- ✓ **28,5% relacionam os sintomas a agressões verbais**

# Sofrimento mental

n = 6411

**62,1% informaram ter sofrimento mental relacionado ao trabalho desde o início da pandemia**

**Dentre essas pessoas:**

✓ **50,7% entendem que a produtividade pode ser comprometida no trabalho**

✓ **39,1% entendem que as relações com os demais membros da equipe podem ser prejudicadas**

✓ **27,5% entendem que há faltas em decorrência do sofrimento mental**

# Pedido de ajuda

Dentre os que informaram ter sofrimento mental

**52,7% não pediram ajuda**

**Dentre essas pessoas:**

- ✓ **41,8% tinham medo de julgamento, mudança de setor, demissão**
- ✓ **41,4% acharam que conseguiriam lidar com o sofrimento sem a ajuda dos outros**
- ✓ **31% têm vergonha de falar dos problemas**
- ✓ **26,2% não sabiam a quem recorrer**



# Pedido de ajuda

Dentre os que informaram ter sofrimento mental

## 47,3% pediram ajuda

Dentre essas pessoas:

- ✓ 58,9% procuraram tratamento especializado
- ✓ 41,5% recorreram à família
- ✓ 36,2% recorreram à instituição de trabalho
- ✓ 31,9% recorreram a amigos

# Considerações

- ✓ **A presença de níveis de ansiedade e/ou estresse relacionados à exaustão e distanciamento do trabalho podem vulnerabilizar o profissional de enfermagem quanto a transtornos mentais**
- ✓ **Há a necessidade de intervenções imediatas de prevenção promoção e do bem-estar mental aos profissionais de enfermagem expostos à Covid-19, por se encontrarem na linha de frente, exigindo atenção especial**
- ✓ **Quando há o enfrentamento e a implementação de habilidades como empatia, iniciativa e motivação, estudos apontam que podem ser como protetoras para a saúde mental**

# Ações do Coren-SP

- ✓ **Fiscalização contínua das instituições de saúde, com foco no dimensionamento e nas condições adequadas para assistência**
- ✓ **Continuidade do projeto Cuidando de Quem Cuida, de favorecimento ao autocuidado e à saúde mental, e que já contou com quase 6.000 inscritos nos últimos seis meses**
- ✓ **Divulgação do edital de Reconhecimento de Experiências Exitosas em promoção da saúde mental da enfermagem**
- ✓ **Fortalecimento das ações do grupo de trabalho de saúde mental**



**PORTAL**

[www.coren-sp.gov.br](http://www.coren-sp.gov.br)



**OUVIDORIA**

[www.coren-sp.gov.br/ouvidoria](http://www.coren-sp.gov.br/ouvidoria)  
**0800-77-26736**



[/corensaopaulo](https://www.facebook.com/corensaopaulo)



[/company/corensp](https://www.linkedin.com/company/corensp)



[/tvcorensp](https://www.youtube.com/tvcorensp)



[/corensaopaulo](https://www.instagram.com/corensaopaulo)



[/corensaopaulo](https://www.twitter.com/corensaopaulo)